

Samstag, 28. November 2020

Samstag, 9. Januar 2021

Samstag, 20. Februar 2021

Samstag, 27. März 2021

# Trauer Training

**Verlust, Trauer und Abschiednehmen –  
lebensverändernde Ereignisse bewältigen  
und kompetent begleiten**  
Grundlagenkurs

Für Fachleute aus den Bereichen Medizin, Pflege, Pädagogik,  
Soziales, Erziehung, Beratung, Recht und Personalwesen

<b>Inhalt</b>	Im Grundlagenkurs vermitteln wir fundiertes Wissen zu den Themen Verlustbewältigung, Trauer und Abschied. Sie lernen die Ressourcen im Trauerprozess im Konkreten und in Ihrem Fachbereich zu erkennen und zu nutzen. Sie erhalten praktische Hinweise und Hilfsmittel, welche Ihnen Vertrauen und Sicherheit im Umgang mit trauernden Menschen geben.
<b>Modul 1</b>	Grundlagen zu Trauer und Verlust (Teil 1): Modelle und Theorien
<b>Modul 2</b>	Grundlagen zu Trauer und Verlust (Teil 2): Komplizierte Trauer und traumatische Verluste
<b>Modul 3</b>	Ressourcen und Bewältigungsstrategien in der Trauer (Teil 1): Resilienz Einzigartigkeit der Trauer, Unterschiede und Gemeinsamkeiten im Trauerprozess von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.
<b>Modul 4</b>	Ressourcen und Bewältigungsstrategien in der Trauer (Teil 2): Rituale ( Abschieds- und Alltagsrituale), Gemeinschaft (Familie, Beziehung, Freundeskreis, Arbeitsumfeld), Leiblichkeit (Atem- und Körperübungen, Ernährung), Kreative Methoden (Trauertagebuch, Musik /Klang, Imagination), Mythen und Geschichten (Sagen, Märchen, Gedichte) Intuition und Spiritualität.
<b>Ort/Zeit</b>	Der Kurs findet in den Räumen der stiftung papilio in 6460 Altdorf statt. Kurszeiten sind jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr. Weitere Informationen folgen mit der Anmeldung.
<b>Anmeldung</b>	Bis 7. November 2020 unter <a href="mailto:info@angelikaarnold.ch">info@angelikaarnold.ch</a> oder <a href="mailto:info@elianebieri.ch">info@elianebieri.ch</a>
<b>Kosten</b>	CHF 920
<b>Kursleiterinnen</b>	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 10px;"> <div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div> <p>Angelika Arnold lic.iur., RA, Mediatorin, zert. Trauerbegleiterin <a href="http://www.angelikaarnold.ch">www.angelikaarnold.ch</a></p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div> <p>Eliane Bieri dipl. Pflegefachfrau FA IP Höfa I, zert. Familientrauerbegleiterin <a href="http://www.elianebieri.ch">www.elianebieri.ch</a></p> </div> </div> </div>